

Erlebnispädagogische Abenteuertage für Schulklassen und Gruppen

Ein Angebot des Freizeitheim Schlossmühle in Kooperation mit Abkona - Outdoortrainings.

Die Abenteuertage finden draußen, in der freien Natur statt und kombinieren Spaß & Abenteuer mit sozialem Lernen durch hautnahe Erfahrungen. Spannende Aufgaben fordern alle zum Mitmachen auf - sei es bei einer Orientierungswanderung mit Karte & Kompass, einer Schatzbergung in luftiger Höhe oder dem Bewältigen eines Niedrigseilparcours als gesamte Gruppe. Gemeinsames Tun und spannende Erlebnisse stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl ebenso wie die soziale Kompetenz des Einzelnen.

Das Programm gestalten wir mit Ihnen entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen Ihrer Gruppe aus einer Auswahl von Aktions-Bausteine wie z.B.

- Kooperationsaufgaben & Vertrauensübungen
- Orientierung
- Naturwahrnehmung & Naturaufgaben
- Wildnisschule: Lagerbau, Feuer, Nahrung
- Niedrige Seilelemente
- Klettern & Abseilen (Kletterhalle, Baum, Fels).

Buchen Sie einen oder mehrere Abenteuertage - der Zeitrahmen ist flexibel und kann von Ihnen frei gestaltet werden.

Anzahl: Flexible Teilnehmerzahl. Ab 17 Teilnehmern arbeiten wir mit zwei Trainern. Bei größeren Gruppen gelten Sonderkonditionen.

Ort: In der Umgebung der Schlossmühle

Zeit: Programm ein - bis viertägig buchbar

Dauer: Ganztagesprogramm ca. 7-8 h oder nach Vereinbarung

Kosten:

- Mindestpreis 375 € pro Gruppe, entspricht 15 TN
- Ganztagsprogramm bis 22 TN: 25 € pro Person,
23 -30 TN: 23 € pro Person
ab 31 TN: Preise auf Anfrage
- Halbtagesprogramm / Nachtaktion: auf Anfrage
- bei eintägigen Programmen zzgl. Anfahrtspauschale

Anfragen und Buchung bei

Abkona - Outdoortraining, Teambildung & Kommunikationsseminare

www.abkona.de

info@abkona.de

Tel. 07551-831018

Programmvorschlage

Unsere Programmvorschlage haben verschiedene inhaltliche Schwerpunkte. Wählen Sie aus oder entwickeln Sie mit uns Ihr persönliches Kursdesigns - Sie entscheiden!



Zusammen finden - Orientierungstour

Als Gruppe in unbekanntes Gelände vordringen und den richtigen Weg finden. Dazu braucht es nicht nur eine gute Orientierung, sondern vor allem eine effektive Kommunikation zwischen den Teilnehmern.

Themen: Kommunikation, Vertrauen, Kooperation

Inhalte: Interaktionsaufgaben, Orientierung mit Karte & Kompass



Klassenfindung & Kennenlernen

Knifflige Aufgaben lösen, Spannendes über seine MitschülerInnen erfahren und mit gegenseitiger Unterstützung abenteuerliche Herausforderungen bewältigen - das schweißt zusammen!

Themen: Kennenlernen, Vertrauen, Klassengemeinschaft

Elemente: Kooperationsspiele, Vertrauensübungen, Niedere Seilelemente, Klettern*



Expedition - Gemeinsam das Ziel erreichen

Eine spannende Expedition mit zahlreichen herausfordernden Hindernissen, die nur durch Kooperation und Vertrauen in die Gruppenmitglieder bewältigt werden können. Alle ziehen an einem Strang und setzen sich für das Erreichen des gemeinsamen Ziels ein. Ein Tag voll Abenteuer, Teamwork und Spaß!

Themen: Kommunikation, Vertrauen, Abenteuer, Kreativität

Inhalte: Interaktionsspiele, Niedere Seilelemente, Abseilen*,



Der Natur auf der Spur

Unterwegs mit allen Sinnen - das ist das Motto des Tages. Was nehme ich wahr, was erzählt mir die Umgebung? Spuren lesen, Essbares finden, lauschen, riechen und genau beobachten. Auffordernde Übungen und Spiele bringen Vertrautheit und Vertrauen - zu mir selbst, in meine Gruppe und in die Natur.

Themen: Wahrnehmung, Vertrauen, die Kunst des Einfachen

Inhalte: Sinnestraining, Wildnisschule, Interaktion, Landart



Nachtaktiv - Selbsterfahrung und Gruppenstarkung

Eine Nachtaktion, bei der sich jede(r) trauen kann. Hier sind eine Portion Mut und Selbstüberwindung gefragt. Zur Belohnung gibt es aufregende Erfahrungen und neues Selbstvertrauen in den eigenen Mut und Stärke.

Themen: Selbsterfahrung, Wahrnehmung, Vertrauen

Inhalte: Wahrnehmungsschulung, Nachtspiele